

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS WPC/AWPC Poland 2025_Day 1

Place	Name	Team	Age	Body Weight	Body Weight Categories	WPC/ AWPC	Sex	Age Categories	Coeff	Squat				Bench press				Deadlift				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Equipment
										SQ-1	SQ-2	SQ-3	SQ-4	BP-1	BP-2	BP-3	BP-4	DL-1	DL-2	DL-3	DL-4				
1	Helen STOKES IRL	Republic of Ireland	49	72,9	Women -75 kg	AWPC	Women	M2	0,8523	-120	120	-132,5		-57,5	-60	60		115	-120	-120		295	251,43	279,84	Singleply (SP)
1	Sean CREGAN IRL	Republic of Ireland	60	73,9	Men -75 kg	AWPC	Men	M5	0,69615	170	185	190		110	120	127,5		160	180	196		513,5	357,47	479,01	Singleply (SP)
1	Piotr ZIETAL GBR	United Kingdom	38	80,8	Men -82,5 kg	AWPC	Men	OPEN	0,65345	220	-230	230		-160	162,5	-165		-215	220	235		627,5	410,04	410,04	Singleply (SP)
1	Shane BRODIE IRL	Republic of Ireland	51	88,1	Men -90 kg	WPC	Men	M3	0,61925	275	282,5			-120	120			240	-257,5			642,5	397,87	456,35	Singleply (SP)
1	Shane BRODIE IRL	Republic of Ireland	51	88,1	Men -90 kg	WPC	Men	OPEN	0,61925	275	282,5			-120	120			240	-257,5			642,5	397,87	456,35	Singleply (SP)
1	Daniel WHITTALL GBR	United Kingdom	31	101,1	Men -110 kg	AWPC	Men	OPEN	0,57875	-280	280	-282,5		170	-195	-195		200	235	-247,5		685	396,44	396,44	Singleply (SP)
1	Mario RAYCHEV BGR	Bulgaria	28	103,7	Men -110 kg	WPC	Men	OPEN	0,57315	-310	310	-325		-200	200	-210		250	275	285		795	455,65	455,65	Singleply (SP)
1	Jamie HOGAN IRL	Republic of Ireland	37	156,3	Men -140+ kg	AWPC	Men	OPEN	0,51849	165	195	-207,5		165	175	180		170	195	205		580	300,72	300,72	Singleply (SP)
1	Nathan LYNCH GBR	United Kingdom	22	74,4	Men -75 kg	AWPC	Men	Junior	0,69265	-230	230	-250		145	150	-155		200	-220	-220		580	401,74	252,51	Multiply (MP)
1	Gregory PEARSON GBR	United Kingdom	17	78,9	Men -82,5 kg	WPC	Men	T2 16-17	0,6641	330	360	-380		220	-242,5	-242,5		275	300,5	307,5		887,5	589,39	636,54	Multiply (MP)
1	Richard CURTIS GBR	United Kingdom	42	88,6	Men -90 kg	AWPC	Men	M1	0,6173	-250	-250	250		135	140	145		230	245	-255		640	395,07	402,97	Multiply (MP)
1	Macauly MORGAN GBR	United Kingdom	29	86,2	Men -90 kg	WPC	Men	OPEN	0,62725	300	320	-322,5		180	190	-192,5		250	-270	-270		760	476,71	476,71	Multiply (MP)
1	Kieran PETERS GBR	United Kingdom	36	99,6	Men -100 kg	AWPC	Men	OPEN	0,5823	320	330			190	200	-207,5		-280	300	310		840	489,13	489,13	Multiply (MP)
1	Dawid BENDIK SVK	Slovakia	33	114,7	Men -125 kg	WPC	Men	OPEN	0,55655	345	375	-390		270	282,5	290		280	305	-335		970	539,85	539,85	Multiply (MP)
1	Emily HUSSEY GBR	United Kingdom	34	47,4	Women -48 kg	AWPC	Women	OPEN	1,1904	87,5	92,5	-97,5		52,5	55	57,5		117,5	125	132,5		282,5	336,29	336,29	RAW (R)
1	Abby BIGGS GBR	United Kingdom	19	49,3	Women -52 kg	AWPC	Women	T3 18-19	1,1549	82,5	-87,5	87,5		57,5	62,5	-65		122,5	132,5	137,5		287,5	332,03	345,32	RAW (R)
1	Claudia KENNEL GBR	United Kingdom	19	53,7	Women -56 kg	AWPC	Women	T3 18-19	1,0796	85	-95	-100		45	50	-52,5		105	-115	115		250	269,90	280,70	RAW (R)
1	Laura YOUNG GBR	United Kingdom	42	54,2	Women -56 kg	AWPC	Women	M1	1,0716	70	75	-80		35	37,5	-40		105	112,5	-120		225	241,11	245,93	RAW (R)
1	Sarah ELLIS GBR	United Kingdom	30	55,5	Women -56 kg	AWPC	Women	OPEN	1,0514	102,5	110	115		52,5	55	-57,5		142,5	155,5	160		330	346,96	346,96	RAW (R)
2	Tara SANDIFORD GBR	United Kingdom	26	55,1	Women -56 kg	AWPC	Women	OPEN	1,0575	92,5	-97,5	-97,5		60	62,5	65		112,5	120	127,5		285	301,39	301,39	RAW (R)
1	Oliwia GRZEGORCZYK POL	Poland	19	52,3	Women -56 kg	WPC	Women	T3 18-19	1,1025	80	82,5	85		50	52,5	-55		120	125	130		267,5	294,92	306,72	RAW (R)
1	Rachel IVES GBR	United Kingdom	42	58,1	Women -60 kg	AWPC	Women	M1	1,0135	75	-80	-80		42,5	45	47,5		120	-130			242,5	245,77	250,69	RAW (R)
1	Louise WAIN GBR	United Kingdom	52	57,2	Women -60 kg	AWPC	Women	M3	1,0263	80	85	87,5		47,5	52,5	55		120	130	-135		272,5	279,67	325,81	RAW (R)
1	Katarzyna LAPA GBR	United Kingdom	31	58,9	Women -60 kg	AWPC	Women	OPEN	1,0024	105	110	115		52,5	55	-57,5		127,5	137,5	-147,5		307,5	308,24	308,24	RAW (R)
1	Lola PHILLIPS-BASKETT GBR	United Kingdom	13	65,5	Women -67,5 kg	AWPC	Women	T1 13-15	0,9211	-55	55	-60		37,5	40	-42,5		85	90	95		190	175,01	224,01	RAW (R)
1	Steph COE GBR	United Kingdom	43	66,4	Women -67,5 kg	AWPC	Women	M1	0,9113	120	125	130		50	52,5	-55		140	147,5	-151		330	300,73	310,05	RAW (R)
1	Kaia GREBE GBR	United Kingdom	46	66,4	Women -67,5 kg	AWPC	Women	M2	0,9113	85	95	105		50	55	-60		110	120	127,5		287,5	262,00	279,81	RAW (R)
1	Hazel ROBERTS IRL	Republic of Ireland	30	67,3	Women -67,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,90175	125	-132,5	-132,5		-60	-60	60		145	-150	-150		330	297,58	297,58	RAW (R)
2	Georgina RENNIE GBR	United Kingdom	27	63	Women -67,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,94985	95	-102,5	105		62,5	67,5	-72,5		120	130	-135		302,5	287,33	287,33	RAW (R)
3	Li-Jia YAP GBR	United Kingdom	32	66,7	Women -67,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,90805	87,5	95	-100		52,5	55	57,5		140	147,5	-155		300	272,42	272,42	RAW (R)
1	Riina MIKKONEN FIN	Finland	37	67,1	Women -67,5 kg	WPC	Women	OPEN	0,90385	130	140	145		90	95	-100		160	167,5	175		415	375,10	375,10	RAW (R)
1	Cadey CHUGG GBR	United Kingdom	16	71,3	Women -75 kg	AWPC	Women	T2 16-17	0,8653	127,5	135	-145		-82,5	82,5	87,5		135	145	-151		367,5	318,00	359,34	RAW (R)
1	Kessiah FARRINGTON GBR	United Kingdom	41	71,2	Women -75 kg	AWPC	Women	M1	0,8662	120	130	135		55	60	65		142,5	155	163	167,5	363	314,43	317,57	RAW (R)
2	Colette BRODRICK GBR	United Kingdom	42	73,9	Women -75 kg	AWPC	Women	M1	0,84445	117,5	125	132,5		67,5	72,5	75,5	-77,5	137,5	147,5	-157,5		355,5	300,20	306,21	RAW (R)
3	Sára VERMES GBR	United Kingdom	40	72	Women -75 kg	AWPC	Women	M1	0,85955	85	92,5	-97,5		45	50	-52,5		130	142,5	-147,5		285	244,97	244,97	RAW (R)
1	Jessica SHELLEY GBR	United Kingdom	31	73,7	Women -75 kg	AWPC	Women	OPEN	0,84605	125	132,5	137,5		67,5	72,5	77,5		135	145	152,5		367,5	310,92	310,92	RAW (R)
2	Hannah PHIPPS GBR	United Kingdom	27	73,5	Women -75 kg	AWPC	Women	OPEN	0,84755	120	-127,5	-135		62,5	67,5	70		140	152,5	-160		342,5	290,29	290,29	RAW (R)
1	Geraldine GOLIGHER GBR	United Kingdom	52	69,3	Women -75 kg	WPC	Women	M3	0,88265	120	130	137,5		92,5	100	102,5		155	165	-175		405	357,47	416,46	RAW (R)

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS WPC/AWPC Poland 2025_Day 1

Place	Name	Team	Age	Body Weight	Body Weight Categories	WPC/ AWPC	Sex	Age Categories	Coeff	Squat				Bench press				Deadlift				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Equipment
										SQ-1	SQ-2	SQ-3	SQ-4	BP-1	BP-2	BP-3	BP-4	DL-1	DL-2	DL-3	DL-4				
1	India TEAGUE GBR	United Kingdom	16	77,9	Women -82,5 kg	AWPC	Women	T2 16-17	0,81555	145	150	157,5		87,5	-95	95		145	155	165	172,5	417,5	340,49	384,76	RAW (R)
1	Dayana NELSON GBR	United Kingdom	21	80,1	Women -82,5 kg	AWPC	Women	Junior	0,80115	130	135	137,5		67,5	70	72,5		140	147,5	152,5		362,5	290,42	296,23	RAW (R)
1	Charlotte CHARNLEY GBR	United Kingdom	40	78,4	Women -82,5 kg	AWPC	Women	M1	0,8122	100	107,5	115		52,5	-55	-55		110	122,5	-137,5		290	235,54	235,54	RAW (R)
1	Diane ROMANO-WOODWARD GBR	United Kingdom	70	82,1	Women -82,5 kg	AWPC	Women	M7	0,7889	75	85	95		55	60	-62,5		-112,5	122,5	132,5		287,5	226,81	373,10	RAW (R)
1	Ewa KOMOROWSKA POL	Poland	41	79,8	Women -82,5 kg	WPC	Women	M1	0,80305	90	-100	-100		42,5	-47,5	-47,5		110	120	132,5		265	212,81	214,94	RAW (R)
1	Keeley JOHNSON GBR	United Kingdom	50	88,4	Women -90 kg	AWPC	Women	M3	0,755	-95	95	100		65	67,5	-70		150	-155			317,5	239,71	270,88	RAW (R)
1	Martine BARONS GBR	United Kingdom	64	84,5	Women -90 kg	AWPC	Women	M5	0,77515	75	-90	90	-100	52,5	55	-57,5		135	150	155	-160	300	232,55	337,19	RAW (R)
1	Adrianna KALITKA POL	Poland	25	109,4	Women -110 kg	WPC	Women	OPEN	0,69255	130	-140	140		50	57,5	-60		150	-165	170		367,5	254,51	254,51	RAW (R)
1	Charlie HOOSON-SYKES GBR	United Kingdom	46	129,8	Women -110+ kg	AWPC	Women	M2	0,666	130	-135	135		65	70	72,5		135	142,5	147,5		355	236,43	252,51	RAW (R)
1	Eleanor DAVISON GBR	United Kingdom	28	189,5	Women -110+ kg	AWPC	Women	OPEN	0,605595	130	140	150		70	77,5	85		150	160	-167,5		395	239,21	239,21	RAW (R)