

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS WPC/AWPC Poland 2025_Day 3

Place	Name	Team	Age	Body Weight	Body Weight Categories	WPC/ AWPC	Sex	Age Categories	Coeff	Squat				Bench press				Deadlift				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Equipment
										SQ-1	SQ-2	SQ-3	SQ-4	BP-1	BP-2	BP-3	BP-4	DL-1	DL-2	DL-3	DL-4				
1	Helena TARBUK GBR	United Kingdom	19	50,9	Women -52 kg	AWPC	Women	T3 18-19	1,1264	90	95	-100		60	-65	-65		100	110	115	-122,5	270	304,13	316,29	Classic RAW (CR)
1	Rachel MEASURES GBR	United Kingdom	42	51,5	Women -52 kg	AWPC	Women	M1	1,1161	97,5	-105	-105		52,5	58	-60		135	145	155		310,5	346,55	353,48	Classic RAW (CR)
2	Vishali HINDOCHA GBR	United Kingdom	44	51,6	Women -52 kg	AWPC	Women	M1	1,1144	90	95	-97,5		37,5	42,5	45		97,5	105	-107,5		245	273,03	284,77	Classic RAW (CR)
1	Rachel MEASURES GBR	United Kingdom	42	51,5	Women -52 kg	AWPC	Women	OPEN	1,1161	97,5	-105	-105		52,5	58	-60		135	145	155		310,5	346,55	353,48	Classic RAW (CR)
2	Kimberley FRANCIS GBR	United Kingdom	27	51,2	Women -52 kg	AWPC	Women	OPEN	1,1212	97,5	-105	-105		-42,5	42,5	45		125	130	132,5		275	308,33	308,33	Classic RAW (CR)
3	Tamsin GAMBLE GBR	United Kingdom	28	50,5	Women -52 kg	AWPC	Women	OPEN	1,1334	85	90	-92,5		55	-60	-60		95	105	-110		250	283,35	283,35	Classic RAW (CR)
1	Nikki TYRER GBR	United Kingdom	29	56	Women -56 kg	AWPC	Women	OPEN	1,0439	85	90	95		47,5	50	52,5		112,5	125	130		277,5	289,68	289,68	Classic RAW (CR)
-	Nicola BROWN GBR	United Kingdom	27	56	Women -56 kg	AWPC	Women	OPEN	1,0439	-140	-140	-140		65	70	-75		137,5	147,5	-152,5		0	0,00	0,00	Classic RAW (CR)
1	Ella LAAKSONEN FIN	Finland	15	53	Women -56 kg	WPC	Women	T1 13-15	1,091	75	85	92,5		45	47,5	50		110	117,5	122,5	130	265	289,12	341,16	Classic RAW (CR)
1	Julia MOŹDŻONEK POL	Poland	22	55,3	Women -56 kg	WPC	Women	Junior	1,0545	125	135	142,5		65	70	75		140	150	152,5		370	390,17	394,07	Classic RAW (CR)
1	Bettina RAZZOUKI KORKIS POL	Poland	59	55,8	Women -56 kg	WPC	Women	M4	1,0469	115	-125	-130		75	80	82,5		140	152,5	157,5		355	371,65	488,72	Classic RAW (CR)
1	Marlena FILIPSKA POL	Poland	36	54,5	Women -56 kg	WPC	Women	OPEN	1,0669	145	155	160		77,5	80	82,5		145	152,5	-160		395	421,43	421,43	Classic RAW (CR)
1	Abigail FAWKES GBR	United Kingdom	15	58,7	Women -60 kg	AWPC	Women	T1 13-15	1,0051	65	70	75		32,5	37,5	40,5	42,5	70	85	90		205,5	206,55	243,73	Classic RAW (CR)
1	Tess TAYLOR GBR	United Kingdom	58	58,8	Women -60 kg	AWPC	Women	M4	1,0037	80	87,5	92,5		57,5	62,5	-67,5		87,5	100	107,5		262,5	263,47	340,14	Classic RAW (CR)
1	Pihlaterttu OKSANEN FIN	Finland	70	58,3	Women -60 kg	AWPC	Women	M7	1,0107	62,5	67,5	70		37,5	-40	-40		100	105	-111		212,5	214,77	353,30	Classic RAW (CR)
1	Ellen FREEBORN GBR	United Kingdom	33	59,5	Women -60 kg	AWPC	Women	OPEN	0,99425	150	160	167,5	-170,5	70	75	77,5		160	170	175		420	417,59	417,59	Classic RAW (CR)
2	Poppy RODWELL GBR	United Kingdom	25	59,4	Women -60 kg	AWPC	Women	OPEN	0,9956	115	122,5	125		60	62,5	65		127,5	137,5	142,5		332,5	331,04	331,04	Classic RAW (CR)
3	Tiffany LAWRENCE GBR	United Kingdom	28	58,5	Women -60 kg	AWPC	Women	OPEN	1,0079	110	115	120		57,5	-60	-60		120	127,5	137,5		315	317,49	317,49	Classic RAW (CR)
4	Sylwia PANDZIESKA GBR	United Kingdom	31	59,4	Women -60 kg	AWPC	Women	OPEN	0,9956	105	-112,5	-112,5		52,5	55	57,5		137,5	145	-155		307,5	306,15	306,15	Classic RAW (CR)
5	Joanna WADE GBR	United Kingdom	39	59,6	Women -60 kg	AWPC	Women	OPEN	0,99295	100	107,5	117,5		55	57,5	-60		110	120	-130		295	292,92	292,92	Classic RAW (CR)
6	Keeley BROWN GBR	United Kingdom	24	58,4	Women -60 kg	AWPC	Women	OPEN	1,0093	105	115	-120		65	-67,5	-67,5		102,5	112,5	-117,5		292,5	295,22	295,22	Classic RAW (CR)
7	Natasha BLACK GBR	United Kingdom	28	58,8	Women -60 kg	AWPC	Women	OPEN	1,0037	95	105	-115		47,5	50	-52,5		125	132,5	-140		287,5	288,56	288,56	Classic RAW (CR)
1	Oceane MAHIEU FRA	France	23	57,8	Women -60 kg	WPC	Women	Junior	1,0177	107,5	115	120		55	60	-62,5		120	130	137,5		317,5	323,12	323,12	Classic RAW (CR)
1	Anna ZWOLAK-GNIOT POL	Poland	57	56,4	Women -60 kg	WPC	Women	M4	1,038	70	75	77,5		-52,5	-52,5	52,5		110	120	127,5		257,5	267,29	338,92	Classic RAW (CR)
1	Karolina STARZYK POL	Poland	31	59,6	Women -60 kg	WPC	Women	OPEN	0,99295	132,5	-140	140		67,5	70	-72,5		147,5	152,5	155		365	362,43	362,43	Classic RAW (CR)
2	Marta STEFAŃSKA POL	Poland	39	59,7	Women -60 kg	WPC	Women	OPEN	0,9916	117,5	122,5	-127,5		77,5	80	82,5		127,5	137,5	147,5		352,5	349,54	349,54	Classic RAW (CR)
3	Roksana KUBÓW-DUDA POL	Poland	27	59,1	Women -60 kg	WPC	Women	OPEN	0,9997	-125	125	130		55	57,5	-60		156	162,5	-170		350	349,90	349,90	Classic RAW (CR)
4	Melanie PETER FRA	France	31	58	Women -60 kg	WPC	Women	OPEN	1,0149	107,5	115	120		47,5	55	-62,5		127,5	140	-142,5		315	319,69	319,69	Classic RAW (CR)
1	Amy DAVIES GBR	United Kingdom	43	65,3	Women -67,5 kg	AWPC	Women	M1	0,92325	110	115	-120		55	60	-62,5		110	115	120		295	272,36	280,80	Classic RAW (CR)
1	Claire KIRBY GBR	United Kingdom	45	64,9	Women -67,5 kg	AWPC	Women	M2	0,92775	100	110	120		65	67,5	72,5		140	150	-160		342,5	317,75	335,23	Classic RAW (CR)
2	Cara LOVELL GBR	United Kingdom	49	65,9	Women -67,5 kg	AWPC	Women	M2	0,91665	107,5	115	120		50	-55	-55		130	135	-142,5		305	279,58	311,17	Classic RAW (CR)
1	Mariana DANKOVA IRL	Republic of Ireland	53	65,3	Women -67,5 kg	AWPC	Women	M3	0,92325	85	-95	-95		40	42,5	-47,5		105	115	120		247,5	228,50	270,55	Classic RAW (CR)
1	Louise CLARK GBR	United Kingdom	59	63,5	Women -67,5 kg	AWPC	Women	M4	0,9439	120	127,5	130		60	65	68		130	137,5	142,5		340,5	321,40	422,64	Classic RAW (CR)
2	Sandy PANDYA GBR	United Kingdom	58	61,3	Women -67,5 kg	AWPC	Women	M4	0,9708	-112,5	-112,5	112,5		57,5	60	62,5		145	153	-167,5		328	318,42	411,08	Classic RAW (CR)
1	Rachael SMITH GBR	United Kingdom	32	63,4	Women -67,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,94505	125	137,5	-142,5		65	-70	70		160	167,5	-170		375	354,39	354,39	Classic RAW (CR)
2	Danielle VILA GBR	United Kingdom	28	66,6	Women -67,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,90915	135	142,5	-150		60	65	-67,5		140	150	155		362,5	329,57	329,57	Classic RAW (CR)
3	Amelia HIDE GBR	United Kingdom	27	65,9	Women -67,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,91665	130	-140	-140		62,5	67,5	-72,5		135	145	150		347,5	318,54	318,54	Classic RAW (CR)
4	Toni SMITH GBR	United Kingdom	38	65	Women -67,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,92665	115	122,5	130		57,5	-60	-60		140	-150	150		337,5	312,74	312,74	Classic RAW (CR)

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS WPC/AWPC Poland 2025_Day 3

Place	Name	Team	Age	Body Weight	Body Weight Categories	WPC/ AWPC	Sex	Age Categories	Coeff	Squat				Bench press				Deadlift				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Equipment
										SQ-1	SQ-2	SQ-3	SQ-4	BP-1	BP-2	BP-3	BP-4	DL-1	DL-2	DL-3	DL-4				
5	Samantha NEAL GBR	United Kingdom	24	64,6	Women -67,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,93115	115	122,5	125		55	-60	-60		132,5	140	145		325	302,62	302,62	Classic RAW (CR)
6	Lydia KENT GBR	United Kingdom	33	64	Women -67,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,93805	102,5	107,5	-112,5		57,5	62,5	65		-130	130	-137,5		302,5	283,76	283,76	Classic RAW (CR)
1	Julia CHOWANIAK POL	Poland	17	66,8	Women -67,5 kg	WPC	Women	T2 16-17	0,907	85	92,5	-100		55	60	-65		95	105	112,5		265	240,36	259,58	Classic RAW (CR)
1	Małgorzata KUPRAS POL	Poland	20	67	Women -67,5 kg	WPC	Women	Junior	0,9049	132,5	140	145		62,5	-65	-65		150	160	-165		367,5	332,55	342,53	Classic RAW (CR)
2	Julia HUMEAU FRA	France	23	65,9	Women -67,5 kg	WPC	Women	Junior	0,91665	107,5	115	-122,5		57,5	62,5	-65		-132,5	132,5	152,5		330	302,49	302,49	Classic RAW (CR)
3	Barbara PODSIADŁO POL	Poland	22	66,2	Women -67,5 kg	WPC	Women	Junior	0,91345	115	120	-125		55	57,5	60		135	142,5	150		330	301,44	304,45	Classic RAW (CR)
1	Ewelina JABŁOŃSKA POL	Poland	40	67,5	Women -67,5 kg	WPC	Women	M1	0,89995	100	110	120		60	65	70		110	120	-130		310	278,98	278,98	Classic RAW (CR)
-	Annjanette SAUNDERS GBR	United Kingdom	55	66,7	Women -67,5 kg	WPC	Women	M4	0,90805	170	-185											170	0,00	0,00	Classic RAW (CR)
1	Natalia HUPAŁO POL	Poland	29	67,2	Women -67,5 kg	WPC	Women	OPEN	0,9028	-155	-155	155		85	90	-95		150	155	160		405	365,63	365,63	Classic RAW (CR)
2	Paulina ZAKOSTOWICZ POL	Poland	32	65,8	Women -67,5 kg	WPC	Women	OPEN	0,9178	-157,5	-157,5	157,5		60	-62,5	62,5		140	150	-155		370	339,59	339,59	Classic RAW (CR)
3	Joana TODOR BACK GBR	United Kingdom	39	61,4	Women -67,5 kg	WPC	Women	OPEN	0,9695	115	125	-130		67,5	80	85		150	157,5	-162,5		367,5	356,29	356,29	Classic RAW (CR)
4	Natalia GŁOŚNICKA POL	Poland	24	62,3	Women -67,5 kg	WPC	Women	OPEN	0,95835	125	-132,5	132,5		75	-77,5	77,5		120	127,5	-132,5		337,5	323,44	323,44	Classic RAW (CR)
1	Emilie BENNETT GBR	United Kingdom	14	67,9	Women -75 kg	AWPC	Women	T1 13-15	0,8954	75	82,5	-85		37,5	42,5	-45		102,5	-115,5			227,5	203,70	250,56	Classic RAW (CR)
1	Ella MORRALL GBR	United Kingdom	19	72,8	Women -75 kg	AWPC	Women	T3 18-19	0,85305	115	122,5	130		50	55	60		135	142,5	150		340	290,04	301,64	Classic RAW (CR)
1	Megan YOUNG GBR	United Kingdom	23	72,9	Women -75 kg	AWPC	Women	Junior	0,8523	145	-155	155	160	80	-88	-88		150	-160	-160		385	328,14	328,14	Classic RAW (CR)
2	Erica BRIDGEWATER GBR	United Kingdom	23	73,8	Women -75 kg	AWPC	Women	Junior	0,84525	130	145	-152,5		-50	50	-55		160	170	-177,5		365	308,52	308,52	Classic RAW (CR)
3	Molly GOLDSBORO GBR	United Kingdom	21	73,3	Women -75 kg	AWPC	Women	Junior	0,8491	90	97,5	-105		42,5	47,5	-50		125	132,5	-145		277,5	235,63	240,34	Classic RAW (CR)
1	Sam STOCKLEY GBR	United Kingdom	53	72	Women -75 kg	AWPC	Women	M3	0,85955	95	105	-110		65	70	72,5		127,5	137,5	147,5		325	279,35	330,75	Classic RAW (CR)
1	Christine CLARK GBR	United Kingdom	57	69,7	Women -75 kg	AWPC	Women	M4	0,8791	85	90	-95		40	42,5	-45		125	130	135		267,5	235,16	298,18	Classic RAW (CR)
1	Rachel BYRNE GBR	United Kingdom	32	73,2	Women -75 kg	AWPC	Women	OPEN	0,8499	145	152,5	157,5		70	75	77,5		180	190	-195,5		425	361,21	361,21	Classic RAW (CR)
2	Alice WILLIAMS GBR	United Kingdom	27	71,3	Women -75 kg	AWPC	Women	OPEN	0,8653	152,5	160	-165		67,5	70	72,5		157,5	162,5	165		397,5	343,96	343,96	Classic RAW (CR)
3	Charlotte HOPE GBR	United Kingdom	31	74,1	Women -75 kg	AWPC	Women	OPEN	0,8429	140	150	157,5		57,5	60	62,5		140	150	-157,5		370	311,87	311,87	Classic RAW (CR)
4	Chloe DICKINSON GBR	United Kingdom	24	73,8	Women -75 kg	AWPC	Women	OPEN	0,84525	125	-135	-135		47,5	52,5	-55		140	150	-157,5		327,5	276,82	276,82	Classic RAW (CR)
5	Helen FOWLER GBR	United Kingdom	32	73,5	Women -75 kg	AWPC	Women	OPEN	0,84755	120	-127,5	-127,5		60	65	70		120	130	-140		320	271,22	271,22	Classic RAW (CR)
1	Natasha GEE GBR	United Kingdom	47	70,1	Women -75 kg	WPC	Women	M2	0,8756	110	120	-125		75	80	-85		130	140	-150		340	297,70	322,12	Classic RAW (CR)
1	Rhiannon HARVEY GBR	United Kingdom	36	73,8	Women -75 kg	WPC	Women	OPEN	0,84525	170	-180	-180		100	110	120		175	190	-212,5		480	405,72	405,72	Classic RAW (CR)
1	Joanna KUSZNERKO GBR	United Kingdom	20	79,9	Women -82,5 kg	AWPC	Women	Junior	0,8024	-150	157,5	160		72,5	80	85		155	-165	-165		400	320,96	330,59	Classic RAW (CR)
1	Geraldine HEASMAN IRL	Republic of Ireland	41	82,5	Women -82,5 kg	AWPC	Women	M1	0,78655	120	125	130		85	87,5	90	-93	160	170	-180		390	306,75	309,82	Classic RAW (CR)
1	Leah MORGAN GBR	United Kingdom	47	76,3	Women -82,5 kg	AWPC	Women	M2	0,82665	117,5	-125	-127,5		65	70	-73		-140	140	152,5		340	281,06	304,11	Classic RAW (CR)
1	Alison MCGRATH GBR	United Kingdom	56	80,7	Women -82,5 kg	AWPC	Women	M4	0,79735	100	-110	-110		57,5	62,5	-67,5		115	125,5	127,5	-130	290	231,23	288,11	Classic RAW (CR)
1	Kerry GALLAGHER GBR	United Kingdom	35	81,7	Women -82,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,7913	150	-162,5	162,5		80	85	87,5		167,5	180	190	-195,5	440	348,17	348,17	Classic RAW (CR)
2	Ashleigh HARTNELL GBR	United Kingdom	29	78,8	Women -82,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,80955	140	147,5	152,5		62,5	67,5	70		155	162,5	-167,5		385	311,68	311,68	Classic RAW (CR)
3	Samantha BOLARIN GBR	United Kingdom	26	81	Women -82,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,79555	125	137,5	-147,5		70	77,5	-82,5		150	165	-180,5		380	302,31	302,31	Classic RAW (CR)
4	Hannah ROWBOTTOM GBR	United Kingdom	24	81,7	Women -82,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,7913	125	-135	-135		67,5	75	77,5		150	165	-170		367,5	290,80	290,80	Classic RAW (CR)
5	Jessie HOPE GBR	United Kingdom	28	80,6	Women -82,5 kg	AWPC	Women	OPEN	0,798	125	-135	135		60	65	-67,5		130	137,5	-142,5		337,5	269,33	269,33	Classic RAW (CR)
1	Kinga BIŚTA POL	Poland	42	75,6	Women -82,5 kg	WPC	Women	M1	0,8317	140	150	-160		100	-105	-105		170	180	-190		430	357,63	364,78	Classic RAW (CR)
2	Sherie REED GBR	United Kingdom	44	81,5	Women -82,5 kg	WPC	Women	M1	0,7925	-105	105			72,5	80	-82,5		120	-135	-135		305	241,71	252,11	Classic RAW (CR)
1	Magdalena JAGNICKA POL	Poland	28	78,1	Women -82,5 kg	WPC	Women	OPEN	0,81415	160	167,5	-172,5		60	70	-75		147,5	157,5	-162,5		395	321,59	321,59	Classic RAW (CR)

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS WPC/AWPC Poland 2025_Day 3

Place	Name	Team	Age	Body Weight	Body Weight Categories	WPC/ AWPC	Sex	Age Categories	Coeff	Squat				Bench press				Deadlift				Total	Coeff Score	Age & Coeff	Equipment
										SQ-1	SQ-2	SQ-3	SQ-4	BP-1	BP-2	BP-3	BP-4	DL-1	DL-2	DL-3	DL-4				
2	Martyna OSTROWSKA POL	Poland	28	82,5	Women -82,5 kg	WPC	Women	OPEN	0,78655	115	125	-140		75	80	82,5		-145	155	-165		362,5	285,12	285,12	Classic RAW (CR)
1	Olivia HUMPHREY GBR	United Kingdom	18	86,2	Women -90 kg	AWPC	Women	T3 18-19	0,7661	120	130	140		80	85	90		160	170	180		410	314,10	332,95	Classic RAW (CR)
1	Jessica VAN DER KNAAP GBR	United Kingdom	23	88,1	Women -90 kg	AWPC	Women	Junior	0,75645	135	145	150		75	80	-82,5		190	200	-205		430	325,27	325,27	Classic RAW (CR)
1	Amy DIXON GBR	United Kingdom	44	87,5	Women -90 kg	AWPC	Women	M1	0,7594	-125	-125	125		67,5	70	72,5		155	157,5	-160		355	269,59	281,18	Classic RAW (CR)
1	Sarah HULIN GBR	United Kingdom	54	88,5	Women -90 kg	AWPC	Women	M3	0,7545	-142,5	-142,5	142,5		70	75,5	77,5		151	157,5	-162,5		377,5	284,82	342,93	Classic RAW (CR)
2	Adalgiza Maria RESENDE FIGUEIRA GBR	United Kingdom	52	89,2	Women -90 kg	AWPC	Women	M3	0,75115	120	130	-137,5		55	62,5	-65		140	150	155	157,5	347,5	261,02	304,09	Classic RAW (CR)
1	Katie EDWARDS GBR	United Kingdom	37	88,9	Women -90 kg	AWPC	Women	OPEN	0,7526	-167,5	167,5	-175		95	100	-102,5		175	185	-192,5		452,5	340,55	340,55	Classic RAW (CR)
2	Jessica VAN DER KNAAP GBR	United Kingdom	23	88,1	Women -90 kg	AWPC	Women	OPEN	0,75645	135	145	150		75	80	82,5		190	200	-205		430	325,27	325,27	Classic RAW (CR)
1	Laila ATKINS GBR	United Kingdom	21	98,9	Women -100 kg	AWPC	Women	Junior	0,7187	115	127,5	140		62,5	70	-75		100	-120			310	222,80	227,25	Classic RAW (CR)
1	Chloe BROWN GBR	United Kingdom	26	91,1	Women -100 kg	AWPC	Women	OPEN	0,74355	175	190	-200		82,5	90	92,5	95	155	165			447,5	332,74	332,74	Classic RAW (CR)
2	Monica HOFVIND GBR	United Kingdom	28	97,9	Women -100 kg	AWPC	Women	OPEN	0,7216	145	155	160		65	70	75		145	-155	157,5		392,5	283,23	283,23	Classic RAW (CR)
3	Bridget-Jean LYNN GBR	United Kingdom	25	96,1	Women -100 kg	AWPC	Women	OPEN	0,727	-130	-130	130		57,5	62,5	-67,5		155	170	-182,5		362,5	263,54	263,54	Classic RAW (CR)
1	Mo PROCTOR GBR	United Kingdom	58	96,5	Women -100 kg	WPC	Women	M4	0,72575	120	127,5	135		75	77,5	-80		75				287,5	208,65	269,37	Classic RAW (CR)
1	Edyta WIECZOREK POL	Poland	37	96,6	Women -100 kg	WPC	Women	OPEN	0,72545	-105	-105	105		50	52,5	55		142,5	145	150		310	224,89	224,89	Classic RAW (CR)
1	Katie DAVIDSON SMITH GBR	United Kingdom	29	108,4	Women -110 kg	AWPC	Women	OPEN	0,6948	150	160	-170		70	75	80		155	165,5	170	175	410	284,87	284,87	Classic RAW (CR)
1	Lyndsey NOLAN IRL	Republic of Ireland	27	106,2	Women -110 kg	WPC	Women	OPEN	0,69985	150	-162,5	162,5		72,5	80	85		170	182,5	-195		430	300,94	300,94	Classic RAW (CR)
1	Megan LUCKETT GBR	United Kingdom	29	114,8	Women -110+ kg	AWPC	Women	OPEN	0,6846	135	150	162,5		60	65	70		150	160	170		402,5	275,55	275,55	Classic RAW (CR)
2	Sarah BREARLEY GBR	United Kingdom	34	135,2	Women -110+ kg	AWPC	Women	OPEN	0,65965	140	-150	150		80	85	-90		150	165	-170		400	263,86	263,86	Classic RAW (CR)